

Les légumes feuilles



laitue, batavia, épinards, endive, poireaux,
choux de Bruxelles, chou frisé, chou pommé,
chou rouge, chou chinois

Les légumes fruits



courgette, poivron, tomate, piment, concombre
aubergine, cornichons, avocat, courge, potimarron

Les légumes racines



carotte, navet, salsifis, panai, betterave,
céleri rave, radis, fenouil

Les légumes gousses



haricots blancs, haricots rouges, maïs,
lentilles, haricots verts, petits pois

Les légumes bulbes



oignon, échalote, ail

Les légumes tiges



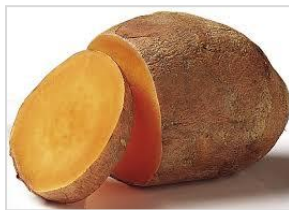
céleri branche, blettes, asperge, rhubarbe

Les légumes fleurs



artichaut, chou-fleur, chou romanesco, brocolis

Les légumes tubercules



pomme de terre, patate douce, topinambour









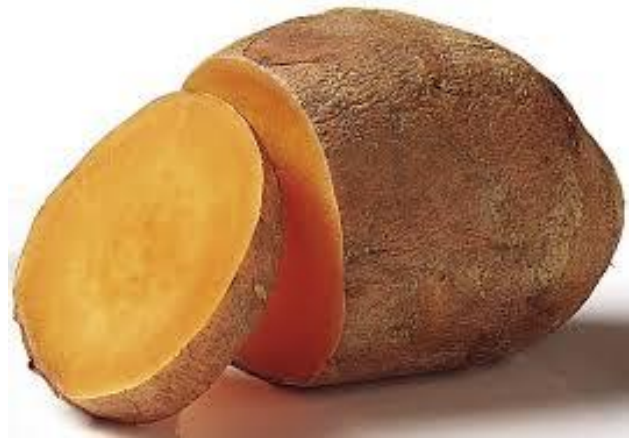
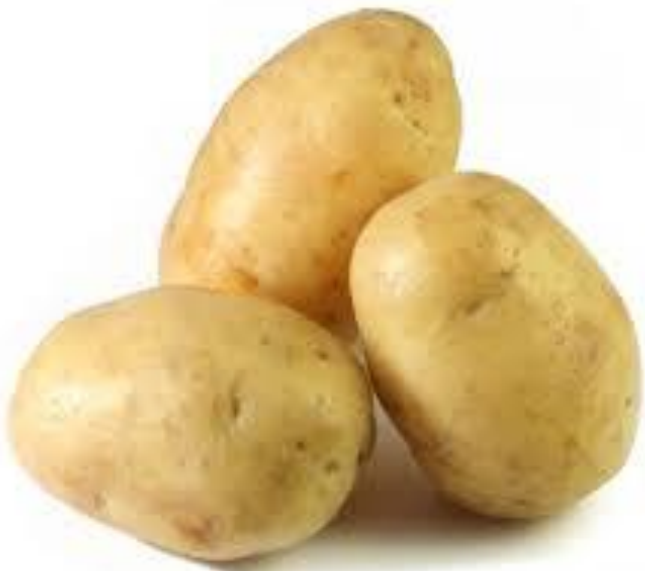






© ingredients







brocolis

brocolis



chou romanesco

chou romanesco



chou de Bruxelles

chou de Bruxelles



chou pommé

chou pommé



céleri rave

céleri rave



chou rouge

chou rouge



chou frisé
chou frisé



chou chinois
chou chinois



chou-fleur
chou-fleur



laitue
laitue



artichaut
artichaut



bataravia
bataravia



oignon

oignon



échalote

échalote



ail

ail



poireau

poireau



courge

courge



potimarron

potimarron



panai

panai



betterave

betterave



endive

endive



maveet

maveet



salsifis

salsifis



carotte

carotte



céleri branche

céleri branche



blette

blette



asperge

asperge



épinard

épinard



rhubarbe

rhubarbe



fenouil

fenouil



haricots verts

petits pois

haricots verts

petits pois



haricots blancs

haricots rouges

haricots blancs

haricots rouges



maïs

lentilles

maïs

lentilles



concombre

concombre



cornichon

cornichon



aubergine

aubergine



courgette

courgette



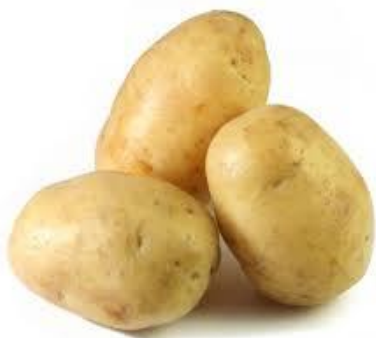
piverson

piverson



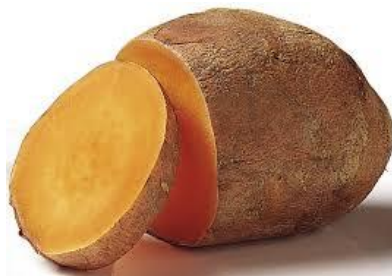
piment

piment



potomme de terre

potomme de terre



patate douce

patate douce



radis

radis



avocat

avocat



tomate

tomate



topinambour

topinambour